

【 鱧の子の卵とじ 】



材料（2人前）

干し椎茸・・・・・・・・・・2枚
鱧（ハモ）の子・・30～50g
卵・・・・・・・・・・1個
三つ葉・・・・・・・・・・適量
塩・・・・・・・・・・適量
醤油・・・・・・・・・・適量

作り方

1. 干し椎茸を戻す
2. 戻し汁で鱧の子と椎茸を煮る
3. 醤油・塩で味を調え卵で閉じる。
4. 最後の仕上げに三つ葉を入れて完成。

おまけ

卵とじの中にそうめんを入れて食べてもおいしいですよ(^ ^)